



Guéret, le 16 janvier 2017

Communiqué de presse

Vigilance jaune « Grand-froid »

Les températures négatives prévues pour les jours prochains placent la Creuse en niveau de vigilance météorologique jaune. Elles seront comprises entre - 4 et - 7°C le matin et entre 4 et - 2°C l'après-midi.

Les températures ressenties sont directement liées aux conditions atmosphériques et renforcent la sensation de froid correspondant à des températures nettement plus basses. Elles seront comprises entre - 10 et - 14°C le matin et entre - 1 et - 8°C l'après-midi.

L'ensemble des services de l'État en Creuse, ainsi que les acteurs de la veille sociale renforcent leur vigilance auprès des populations vulnérables.

Agir en cas de grand froid

En période de froid extrême, restez chez vous autant que possible et redoublez de prudence si vous devez absolument sortir :

- Évitez de vous déplacer, à pied ou en voiture, particulièrement les enfants et les adultes de plus de 65 ans ;
- Même en bonne santé, limitez les efforts physiques et les activités à l'extérieur. Le froid demande des efforts supplémentaires au corps et notamment au cœur ;
- Nourrissez-vous convenablement ; ne consommez pas d'alcool : l'ébriété fait disparaître les signaux d'alerte liés au froid ;
- Maintenez la température ambiante de votre domicile à un niveau convenable d'environ 19 degrés ;
- Pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone, faites vérifier vos installations de chauffage et de production d'eau chaude, assurez-vous du bon fonctionnement des ventilations, ne faites jamais fonctionner les chauffages d'appoint en continu.

Les personnes en situation de détresse et sans hébergement peuvent appeler gratuitement le 115. Le dispositif peut être saisi également par toute personne, organisme ou collectivité.

Pour plus d'informations : consulter la carte de vigilance, actualisée au moins deux fois par jour par météoFrance : <http://vigilance.meteofrance.com/>

Contact Presse : Jean-François RENGEAR - Tél 05.55.51.58.95
Préfecture de la Creuse - Place Louis Lacrocq - B.P. 79 - 23011 Guéret Cedex
Tel : 0810 01 23 23 - Fax : 05.55.52.48.61 - www.creuse.gouv.fr



Préfet de la Creuse



Préfet 23